

ACTA N° 003

FECHA: Bogotá, marzo 26 de 2025

HORA: 02:00 p.m. - 4:00 pm.

LUGAR: Subdirección local para la Integración Social Los Mártires.

TEMA: Sesión Ordinaria de COLEV

ASISTENTES: se adjunta Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida y verificación de Quorum.
2. Presentación PPSEV .
3. Propuesta plan de acción 2025.
4. Presentación Enfermedades Crónicas-Subred Centro Oriente.
5. Varios.
6. Mesa técnica –Apoyos económicos

DESARROLLO:

1. Saludo de bienvenida y verificación de Quorum.

Se realiza un saludo de bienvenida al espacio y se verifica el quorum para la sesión del día, en el momento de inicio se cuenta con representación del sector salud Subred Centro Oriente, Alcaldía Local de los Mártires, Secretaria de Cultura , Secretaria distrital de Ambiente , Secretaria de Habitat, ,Secretaria de Educación , Responsables Centro Día Mi refugio y Sembrando Sueños, de igual forma se cuenta con presencia de la persona mayor delegada de CLSS y personas mayores líderes de la comunidad, se aclara que no se cuenta en su totalidad con las entidades ya que están en proceso de contratación.

2. Presentación PPSEV

Se realiza la presentación de la Política Publica para el envejecimiento y la Vejez por parte de la líder de la Localidad de Los Mártires, en donde esta busca garantizar el ejercicio pleno de los derechos de las personas mayores. Se enfoca en el envejecimiento activo y saludable, la protección social, la participación, la educación y el acceso a servicios integrales. Está basada en un enfoque de derechos, envejecimiento digno y equidad intergeneracional. Es transversal a sectores como salud, trabajo, cultura y vivienda.

Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez



DATOS GENERALES

Nombre: Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital.

Vigencia: 2010 a 2025.

Orden territorial: Distrital.

Entidad/instancia rectora: Subdirección para la Vejez de la Secretaría Distrital de Integración Social.

Conceptos claves: derechos humanos, envejecimiento y vejez, envejecimiento demográfico, envejecimiento activo y gestión social integral.

Enfoques: derechos y diferencial.

Valor fundado: dignidad humana.

Principios: igualdad, diversidad y equidad.

Esta política pública se formuló de manera colectiva con la participación de 32.504 personas de todas las edades.
Fuente: página 6 Presentación



Se explican las Cuatro dimensiones principales:

1. Vivir como se quiere en la vejez:
 - Ejes: Decidiendo y viviendo a mi manera, construyendo el bien común.
2. Vivir bien en la vejez:
 - Ejes: Techo, comida y sustento; entornos saludables y activos; entorno sano y favorable.
3. Vivir sin violencias en la vejez:
 - Ejes: Respetándonos y queriéndonos; cuidándonos y cuidando.
 - Derechos: Seguridad e integridad, acceso a la justicia, protección y cuidado.
4. Envejecer juntos:

- Ejes: Escuchando nuestros saberes, aprendiendo a envejecer, cambiando para mejorar.
- Líneas: Relaciones familiares, intergeneracionalidad, formación de cuidadores, gestión del conocimiento.

3. Propuesta Plan de acción 2025.

Plan de Acción 2025 - Política Pública de Envejecimiento y Vejez Localidad de Los Mártires, Bogotá D.C.

El propósito es de avanzar en la garantía de los derechos de las personas mayores en la localidad de Los Mártires. Se estructura con base en las cuatro dimensiones de la política y responde a las condiciones sociales, culturales y urbanas de la localidad.

1. Dimensión: Vivir como se quiere en la vejez

Fortalecer la autonomía, participación y reconocimiento de las personas mayores en su territorio.

- Implementación de Mesas de Participación de Personas Mayores en los barrios de la localidad.
- Realización de encuentros barriales "Yo decido mi vejez" para construir propuestas comunitarias.

2. Dimensión: Vivir bien en la vejez

Garantizar condiciones materiales dignas y acceso a servicios sociales, culturales y de salud.

- Fortalecimiento de rutas integrales de atención en salud con énfasis en salud mental y atención domiciliaria.
- Implementación de jornadas de actividad física adaptada y fomento del envejecimiento activo.

3. Dimensión: Vivir sin violencias en la vejez

Prevenir y atender situaciones de violencia, negligencia y maltrato hacia personas mayores.

- Campañas de sensibilización sobre el buen trato.

- Rutas para la atención de casos de violencia intrafamiliar.

4. Dimensión: Envejecer juntos

Promover el reconocimiento social, la intergeneracionalidad y el intercambio de saberes.

- Desarrollo de programas de memoria histórica con personas mayores como narradores del territorio.
- Talleres de alfabetización digital y uso de tecnologías para la comunicación y la autonomía.
- Creación de espacios culturales intergeneracionales en espacios comunitarios.
- Vinculación de instituciones educativas a proyectos de intercambio generacional.


4. Presentación Enfermedades Crónicas-Subred Centro Oriente.

La profesional universitaria Lesly Leguizamón, desde la Subred de Salud Centro Oriente, delegada de la Política Pública Social de Envejecimiento y Vejez, en la sesión del COLEV de marzo 2025 aborda la problemática de las enfermedades crónicas no transmisibles en personas mayores en la localidad de Los Mártires. Se destaca que estas enfermedades, cuyos síntomas no desaparecen con el tiempo, constituyen la principal causa de muerte a nivel mundial y pueden originarse desde edades tempranas, manifestándose años después. Entre los factores de riesgo se encuentran la mala alimentación, el sedentarismo, el consumo de tabaco y alcohol, la edad y la predisposición genética.

Algunas de las enfermedades crónicas más comunes en adultos mayores incluyen Alzheimer, accidentes cerebrovasculares (ACV), infartos, artrosis, artritis, hipertensión, diabetes, Parkinson, problemas auditivos y visuales, osteoporosis, sobrepeso, depresión y ansiedad. Se menciona que en Colombia el sedentarismo y la inactividad física están ampliamente extendidos y están relacionados con un aumento en la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Además, el 60% de la población adulta tiene hábitos alimenticios inadecuados y carece de conocimientos sobre nutrición.

En cuanto al sobrepeso y la obesidad, se define como una acumulación excesiva de grasa que afecta la salud, siendo particularmente preocupante en personas mayores debido a la pérdida de masa muscular, lo que dificulta la movilidad. La obesidad sarcopénica es un término utilizado para describir esta condición. La principal causa del sobrepeso es el desequilibrio entre el consumo y el gasto de calorías, favorecido por el aumento en la ingesta de alimentos ricos en grasa y el estilo de vida sedentario. Estos cambios están influenciados por factores ambientales y sociales, así como por la falta de políticas de apoyo.

Finalmente, se menciona la iniciativa “Semana: Respira +MAS Bienestar”, que se llevará a cabo del 25 al 28 de marzo, con el objetivo de promover la conciencia sobre estas problemáticas y fomentar hábitos de vida saludables en la comunidad.



ENFERMEADES CRÓNICAS EN PERSONA MAYOR

Las enfermedades crónicas son enfermedades cuyos síntomas no se resuelven con el paso del tiempo. Por lo general, se originan a una edad temprana, pero tienen que pasar años antes de que manifestarse clínicamente y son hoy la principal causa de muerte en todo el mundo.

MÁS CONFIANZA
MÁS Bienestar



5. Varios

Se realiza invitación a las convocatorias para la inscripción al proyecto de ayudas técnicas en la Localidad, dichas inscripciones se realizarán el día jueves 27 de marzo de 2025 en el horario de 8:00am a 12:00 pm en la Subdirección Local para la Integración Social de Los Mártires.

6. Mesa técnica –Apoyos económicos

Se realiza mesa técnica de apoyos económicos de parte de la SLIS Los Mártires y alcaldíalocal con la información de ingresos, egresos, traslados de los subsidios A, B, C Y D.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 23 de Abril de 2025.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: listado de asistencia

Elaboró: Marcela Merchán Sanchez